



### 新型冠状病毒感染的肺炎防控常识手册

导语：对于新型冠状病毒感染性肺炎的预防，首先建议患者要采取自我保护措施，要响应国家号召，尽量少出门，出门时一定要佩戴口罩。如果发现疫区来往人员或存在发热症状的病人，需要及时上报定点医院或有关单位。平时患者可以宅在家中，并且居住环境也需要进行消毒，可以使用84消毒液、医用酒精、紫外线灯或者高温等方法进行消毒。出门后或饭前便后要注意勤洗手，对于当前疫情都可以起到一定的预防作用。下面一起来看看新型冠状病毒肺炎相关防护知识吧。

## 一、新型冠状病毒肺炎知识

### 1. 哪些人容易感染新型冠状病毒？

人群普遍易感。新型冠状病毒感染的肺炎在免疫功能低下和免疫功能正常人群均可发生，与接触病毒的量有一定关系。对于免疫功能较差的人群，例如老年人、孕产妇、存在肝肾功能障碍、有慢性病人，感染后病情更重。

### 2. 新型冠状病毒的传播途径有哪些？

主要传播方式是经呼吸道飞沫传播，也可通过接触传播（飞沫或其他带病毒液体沉积在物品表面，手接触污染后，再接触口腔、鼻腔、眼睛等黏膜，导致感染）。从一些聚集性病例的发病关联次序判断，人传人的特征十分明显，且存在一定范围的社区传播。

### 3. 什么是密切接触者？

密切接触者指与疑似病例、确诊病例、轻症病例，无症状感染者（检测阳性）有过共同生活或工作，但未采取有效防护者。

接触情形包括与办公室的同事、同一教室、宿舍的同学接触、同机、同乘出租车、同乘电梯等，以及病毒感染患者的陪护、诊疗。

### 4. 对密切接触者注意事项

密切接触者一般采取居家隔离医学观察，观察期限为自最后一次与病例或感染者发生无有效防护的接触后14天。

医学观察期间不得外出，如果必须外出，经医学观察管理人员批准后方可，并要佩戴一次性外科口罩；要配合医务人员开展每天早、晚各一次体温测量和健康状况询问。

一旦出现任何症状，特别是发热、呼吸道症状如咳嗽、呼吸短促等，应立即向当地的卫生健康部门报告，并按规定送定点医院机构诊治。

### 5. 新型冠状病毒感染的肺炎患者有什么临床表现

以发热、乏力、干咳、气促为主要表现，少数患者伴有鼻塞、流涕、腹泻等临床症状。重症患者多在一周后出现呼吸困难，严重者快速进展为急性呼吸窘迫综合征等。

部分患者表现为低热、轻微乏力等，无肺炎表现，多在一周后恢复。基于目前的流行病学调查，潜伏期一般为3-7天，最长不超过14天。

## 二、工作时防护

### 1. 上班前如何做？

上班前，要报告自己假期的重要信息，如：离岗、返岗时间、外出地点、乘坐的交通工具等确切信息及离岗返岗中间时段的重要的接触信息和个人身体状况等，如14天内有武汉等有本地病例持续传播地区的旅行史、接触过以上地区的发热或有呼吸道症状的患者、接触新型冠状病毒感染患者的情况，建议报告后，采取居家办公、自我隔离，隔离至脱离接触14天，如自身有相关症状时，应居家隔离，必要时到医院就诊。

### 2. 上班途中如何做？

尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车、班车上班。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩，途中尽量避免用手触摸车上物品。

### 3. 入楼工作如何做？

进入办公楼前自觉接受体温检测，体温正常可入楼工作，并到卫生间洗手。若体温超过37.3℃，请勿入楼工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。

### 4. 入室办公如何做？

保持办公区环境清洁，建议每日通风3次，每次20-30分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持一定的距离，多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照六步法严格洗手。接待外来人员双方佩戴口罩。

### 5. 参加会议如何做？

建议全程佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒，开会人员保持适当距离。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风1次。会议结束后场地、家具须擦拭消毒，茶具用品建议开水浸泡消毒。

### 6. 食堂进餐如何做？

采用分餐进食，避免人员密集。餐厅每日消毒1次，餐桌椅使用后进行消毒；餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥，严禁生食和熟食品混用，避免肉类生食。建议营养配餐，清淡适口。

### 7. 下班路上如何做？

洗手后佩戴一次性医用口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手。

### 8. 工间运动如何做？

建议适当、适度活动，保证身体状况良好。避免过度、过量运动，造成身体免疫能力下降。

### 9. 公共区域如何做？

通风换气是预防呼吸道传染病简单且有效的防控措施，公共区域应尽量保持通风；每日须对门厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间等公共部位进行消毒。每个区域使用的保洁用具要分开，避免混用。

### 10. 公务出行如何做？

专车内部及门把手建议每日用75%酒精擦拭1次。乘坐班车须佩戴口罩，建议班车在使用后用75%酒精对车内及门把手擦拭消毒。步行外出须佩戴口罩出行，避开密集人群。与人接触保持适当的距离，避免在公共场所长时间停留。

### 11. 后勤人员如何做？

服务人员、安保人员、清洁人员工作时须佩戴口罩，并与人保持安全距离。食堂采购人员或供货人员须佩戴口罩和一次性橡胶手套，避免直接手触肉禽类生鲜材料，摘手套后及时洗手消毒。保洁人员工作时须佩戴一次性橡胶手套，工作结束后洗手消毒。安保人员须佩戴口罩工作，并认真询问和登记外来人员状况，发现异常情况及时报告。

### 12. 公务来访如何做？

须佩戴口罩，进入办公楼前首先进行体温检测，并介绍有无中高风险旅行、居住史和发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。无上述情况，且体温正常条件下，方可入楼办公。

### 13. 废弃口罩处理如何做？

防疫期间，摘口罩前后做好手卫生，废弃口罩放入指定垃圾桶内，每天两次使用75%酒精或含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理。



本期人力资源部，  
设备合规部专刊  
下月计划部，器材部

### 安全就是最大的幸福

设备合规部：范洪敏（摘）

安全是一种幸福。也许幸福的答案有上百种，上千种甚至更多。作为一名现代企业的员工，可以说，安全就是最大的幸福，没有了安全何谈幸福。那么，我们又该如何实现安全保证我们的幸福？

#### 一、安全需要一种严谨的态度

我们经常说：“以人为本，安全第一”，这就是我们的态度，就是我们办企的原则。安全是保证我们事业顺利完成的法宝，是我们取得效益的前提，安全对于我们来说至关重要。千里长堤，溃之蚁穴！警惕与安全共存，麻痹与事故相连！作为企业的员工，要时刻保持清醒的头脑，牢固树立安全第一的思想。现代企业工作虽然作业环境大为改观，但是仍然产生诸多不安全因素，我们要保证安全就必须端正态度，始终把安全放在第一位，不能有丝毫的侥幸心理。安全生产是一项细致的工作，生产中的每个环节，每道工序都应小心翼翼，谨慎从事，不能有丝毫的“胆大”马虎。任何无知的胆大，无谋的勇敢，无常识的松懈，就是对安全的漠视，对家庭和企业的不负责任，对企业规章制度的践踏，终将导致悲剧的发生。所以说，要保证安全生产，我们每位员工对安全的认识态度至关重要。

#### 二、安全需要“细致入微”

细致入微，体现的是一种安全意识和认真的敬业的工作精神，因为细致入微，工作中才会处处考虑到安全，才会时时防止事故的发生，使事故消灭在萌芽状态中，因为细致入微，工作才能做到一丝不苟，不给安全隐患留下丝毫漏洞。有了这种细致入微，就会给自己敲警钟，把安全二字深深的烙在心上。有了这种细致入微，就会时时刻刻绷紧安全这根弦防止事故的发生。

安全工作的谨小慎微并不代表着不能放手去做。而是让自己工作细致不造成设备的损坏，什么的断章。安全工作中的谨慎是让你在工作中严格遵守各种规章制度，严格做到“精确复制”只有谨小慎微，才能强化安全意识，增强责任心，安全才有保证。

在安全工作中，细致入微和谨小慎微，不进要成为领导的意识，也应成为全体员工的共识。只有人人做到细致入微和谨小慎微，才能使安全生产时时做好防范，才能使安全工作不受到威胁。

#### 三、安全需要严格的制度，每个人必须按章执行

没有规矩的不成方圆，现在有些人不照章办事，自己管不好自己，必须用制度来约束他们的行为。“祸起于细微，疾患于所忽”，要做到防微杜渐，不出任何事故，必须控制人的不安全行为。实现安全预防，就必须加强制度建设，用制度要求人，用规程指导人，从而实现安全生产。建立健全各种规章制度，明确各类人员的责任和义务，让各级人员在执行过程中明白什么是对的，什么是错的，做到依法治企。在安全生产管理中，要推行超前控制，做到预防为主，关口前移，树立“违章就是事故”的观念，为此，必须一级抓一级，层层抓落实，实现安全生产目标。

我们必须充分认识到安全生产无小事，安全生产必须常抓不懈，只有这样才能真正的抓好落实。才能使我们的安全生产管理体系得以健康运作确保实现安全生产。抓落实还要严格执法，落实奖惩办法，对发现事故隐患的进行奖励，对习惯违章违纪和不安全行为进行处罚。真正起到警示作用从而提高尊纪守法的自觉性。

#### 四、需要切实提高员工的安全技术素质

在现代化企业大生产中没人是决定性因素，人的素质问题，也成为企业安全管理的最主要问题。要提高员工的安全技术素质，首先要建立健全一整套安全管理模式，做到有章可循，有法可依。以质量达标准，安全创水平规范人的意识和行为，规范人的操作，把“要我



安全”转变成“我要安全”的自觉行动，增强自主保安、紧急应变的能力。二是针对企业实际状况和特点，实行“广泛宣传，经常教育培训，岗位练兵”等方式强化员工的安全意识，提高其安全技术素质。只有员工们技术提高了，才能在安全生产中避免许多错误操作，及时排出各种事故隐患，从而掌握事故的防治办法遇到险情能采取应急处理措施，确保安全生产。

#### 五、安全需要群防群治

实行齐抓共管并实行奖惩制度一是要以增强的舆论导向，引导广大员工集中精力抓好安全生产，形成安全第一，警钟长鸣的氛围。针对不同时期员工的思想动态和安全生产工作主观的新问题，新动向，耐心细致地做好员工的思想政治工作，全心全意地依靠广大员工群众，齐心协力抓好安全生产；二是基层干部要以身作则，加强现场的生产指挥和安全管理，发现安全隐患和问题。要与员工群众一道即时排查，不让事故隐患蔓延和发展，提高员工群众克服困难的信心和决心。并适时地开展一些安全竞赛，成绩突出的人员给予重奖。相反，对玩忽职守，冒险蛮干，违章指挥，违章作业的造成重大事故的和经济损失的人员要进行严厉的处罚。

春天走了还会再来，花儿谢了还会再开，然而，生命对于我们来说只有一次。所以我们必须时刻注意安全，把安全工作放到首位，只有安全了，家庭才有幸福，企业才有效益、和谐。

### 挫折与放弃

人力资源部：梁永铸（摘）

真正的失败并不是面临挫折，而是面临挫折时的放弃。

在美国的阿拉巴马州有一个小村庄，在这个村子后面是一大片空旷的场地。村子里的村民看着那么一大片空旷的地实在可惜，于是在村长的带领下种上了橡树苗。很多年过去了，由于村民的精心管理和保护，橡树苗都长成了参天大树。

后来，由于橡树越来越少，因此橡树的价格也一路上涨，如果把这些树卖出去，村民们就会变成百万富翁了，所以这个村子也被人们称为“百万村庄”。

好多橡树木材商对此趋之若鹜，要买这些树，但是每一次都被村民们拒绝了。他们明白，虽然现在村子里经济不富裕，但是在这个橡树木材资源越来越少的世界上，这些橡树就是一笔难以估算的巨大财富。

谁也没有料到的是，灾难却降临了这个村庄。在一个秋天，由于连续几个月没有下雨，特别干旱，尤其是在橡树林子里，落满了橡树叶。那些落叶干燥易燃，如果有一粒火星就可以引起整个橡树林的火灾。因此从秋天到冬天，村民们都很小心，但是灾难终究还是没有避免，一天深夜，橡树林子不知什么原因还是着火了，等村民们发现的时候，整个橡树林子已经全部笼罩在大火中。在呼呼的北风中，大火烧遍了整个橡树林子。等到森林警察和消防直升机匆匆赶到时，火势已经无法控制了。大家只能一声声地叹息，眼睁睁地看着这场火把一片上百年的橡树林在转眼之间烧成了一堆灰烬。



村民们欲哭无泪，向来视橡树林子为宝贝的村民说：“这下子我们完了，彻底完了，所有的财产都化为乌有，我们还有那么多贷款要还，这可怎么办呀……”

一个老人说：“孩子，上帝不会让我们没有活路的，橡树没有了，可是我们还有其它的东西呀，虽然大火把整个橡树林子都烧毁了，可是我们还有大火留下来的橡树木炭。橡树木炭可是好东西呀！”

木炭可是好东西呀！”

大家一听老人这样说，都很吃惊。是啊，还有橡树木炭！那么一大片橡树林子肯定会有好多橡树木炭呀。几天后，村长就带着村民们匆匆上山了，他们迅速在烧毁的林地上挖出了十几个大的炭窑，将那些还在冒着热气的庞大树干倒进了炭窑。一个月后，他们拥有了上百万吨的木炭，由于橡树的独特材质，这些橡树木炭运进城市后，好多人争先抢购，由这些橡树木炭烧烤出来的东西有一种特别的香味，因此这些橡树木炭的价格一下子成为别的木炭价格的十几倍，就这样还是有好多人抢购。上百吨的木炭一下子被人们抢购一空，这个村庄真的变成了一个百万富翁的村庄。

### 好好努力

人力资源部：高丽欣（摘）

很多事情，是经历过之后才会明白的。还是年少的时候，师长就教导我们要珍惜光阴，发奋学习，这是立身之本。可是，那时候，对长辈的这一番心意，我们又懂得了多少呢？直到后来，面对着胜者为王败者寇的现实，我们才明白了长辈们当初的这一番苦口婆心。请放下你的浮躁，放下你的懒惰，放下你三分钟的热度，放空你禁不住诱惑的大脑，放开你容易被任何事物吸引的眼睛，放淡你什么都想聊两句的嘴巴静下心来认真做你该做的事，该好好努力了。

努力，不是为了感动谁，也不是要做给谁看。而是让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子，并且拥有选择的权利，用自己喜欢的方式过自己理想的生活。

无论你起多早，总有人比你早一步，无论你多努力，总有人比你更拼命！不论你多辛苦，总有人比你更辛苦。

清晨，给自己一个微笑，种下一天的阳光！人生中每一份坚持都是成功的累积，只要相信自己，总会遇到惊喜！

### 心存感恩，励志前行

人力资源部：黄佩仪（摘）

古语有云：滴水之恩，当涌泉相报。感恩，既是对施恩者的回馈，也是做人的一种美德。鸦有反哺之义，羊知跪乳之恩。动物尚且如此，更何况人乎？

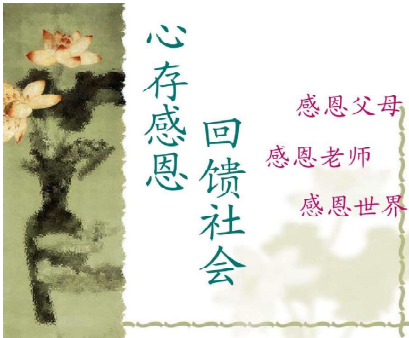
然而，在忙忙碌碌的生活和营营役役的日子里，很多人更在乎我获得了多少，还有多少没有得到。因而绞尽脑汁，处处计较。这样的人，自己活得累，别人看着也累。在我看来，一个人能够没有那么多金钱、荣誉、权势等身外之物，但却不能缺少心灵的柔软和温度。感恩，就是心灵的柔软和有温度的体现。

一个心存阳光、懂得感恩的人，他的心灵是明朗、亮丽、旷达、温暖的，他所散发出来的人格魅力，远远超过金钱、荣誉等身外之物。

世上不乏地位显赫、财气逼人的巨贾或政客。但真正令人倾慕和崇敬的人，却没有几个。巴尔扎克小说中的葛朗台，是法国索漠城中最有钱、最有威望的商人，但他为人却极其吝啬，因而遭人鄙弃。大贪官和珅，虽官位显赫，财富如云，却因贪婪成性，最终被赐死，留下千古骂名。他们拥有诸多物质财富，而精神上却处于赤贫。追究原因，是因为他们没有兼济天下，感恩社会，造福人民之心，始终活在自己的贪欲中，满身铜臭，无感恩德馨之沐浴，岂能赢得世人之好评？

众所周知，华人首富李嘉诚拥有令人炫目的名望、财富和地位，却很少人明白他所经历的苦难、逆境和挑战。童年丧父，少年失学，独立用稚嫩的肩膀挑起赡养慈母、抚育弟妹的重担。但他从不怨尤，把人生的苦难当作上帝抛来的一颗柠檬果，转身用力把它榨为一杯鲜美可口的柠檬汁，并分享给更多的人品尝。他说：我感激逆境和挑战，它们只能激发我生命的力度，让我不断实现自我超越。正因为他有一颗感恩苦难的心，以阳光的心态去迎接上苍的赐予，哪怕这赐予充满苦涩与酸辛，但他也心存感激，将苦涩和酸辛转化成诱人的甜蜜和财富。最可贵的是，拥有巨额财富的他，并不以此傲，而是心怀感恩，不忘激励和馈赠祖国同胞。他在1980年成立了李嘉诚基金会，从成立之初到此刻，30年过去了，他所捐赠的钱物，总数约100亿港元，并且有八成用于中国地区的医疗和教育行业。李嘉诚以他的身体力行，告诉人们苦难育花花更香，花开之后香子人的道理。他播洒的是中华传统的感恩美德，是一个温暖而智慧的人，令人敬仰。

谁不想自己的人生风调雨顺，但如果我们没有那么好命，注定要经一些磨砺，与其坐等观望，何不用心前行，把苦难当作生活中的必修课呢？让我们感恩苦难，感谢它锻炼了我们要有一颗勇敢而坚韧的心，感谢它赐予我们思考和智慧，感谢它让我懂得苦涩的滋味，更加珍惜幸福的甜蜜。



### 生活，需要微笑

人力资源部：陈君燕（摘）

微笑是生活中一种必不可少的元素，如果一个人不会微笑，那么他给人的第一印象是什么？就是冷酷无情，这样的人常常被视为“冷血动物”。

微笑就如一缕春风，安抚我们浮躁的心情；微笑就像一米阳光，温暖我们冰冻的心灵；微笑就是一束鲜花，时时刻刻给人以美的感受。生活需要微笑，就像植物需要空气和水一样。

我见过世界上最美丽的花朵就是微笑，她既有金菊的淡雅，又有夜来香的清幽；既有玫瑰的热情，又有百合的纯洁。她兼容了百花的美丽，集万千之宠爱于一身，集群芳之艳丽于一体。并且，她一年四季都在绽放，永不凋谢。

微笑，是多种表情里最美的一种。自信的微笑，感激的微笑，舒心的微笑，赞美的微笑，都是我们由衷的发自内心的，从骨子里发出来的。

微笑，可以化解一个矛盾；微笑，可以传递一份友好；微笑，可以感化一拨人群；微笑，可以抚平一道伤痕；微笑，可以填平一段痛苦……



失意时，你需要一个微笑，她可以慰藉你受伤的心灵；

跌倒时，你需要一个微笑，她可以鼓励你受挫的意志；

黑暗时，你需要一个微笑，她可以照亮你前进的道路；

委屈时，你需要一个微笑，她可以赐予你宽阔的胸襟……

试着多微笑吧，她会让你感受到一些平时感受不到的快乐。放宽视野，敞开胸襟，不要吝啬你的微笑，这样你会赢得更多人的友谊与尊重。

用微笑传递是一种语言，这是心灵与心灵的沟通。

### 因果

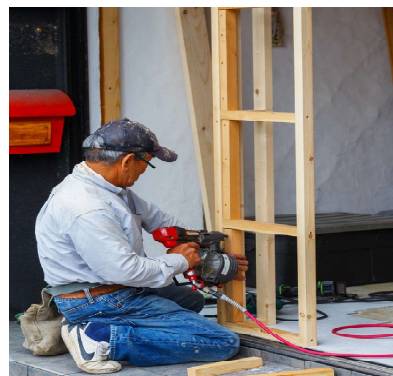
设备合规部：余建霖（摘）

有个老木匠准备退休，他告诉老板，说要离开建筑行业，回家与妻子儿女享受天伦之乐。老板舍不得他的好工人走，问他是否能帮忙再建一座房子，老木匠说可以。但是大家后来都看得出来，他的心已不在工作上，他用的是软料，出的是粗活。房子建好的时候，老板把大门的钥匙递给他。

“这是你的房子，”他说，“我送给你的礼物。”

他震惊得目瞪口呆，羞愧得无地自容。如果他早知道是在给自己建房子，他怎么会这样呢？现在他得住在一幢粗制滥造的房子！

我们又何尝不是这样。我们漫不经心地“建造”自己的生活，不是积极行动，而是消极应付，凡事不肯精益求精，在关键时刻不能尽最大努力。等我们惊觉自己的处境，早已深困在自己建造的“房子”里了。把你当成那个木匠吧，想想你的房子，每天你敲进去一颗钉，加上去一块板，或者竖起一面墙，用你的智慧好好建造吧！你的生活是你一生唯一的创造，不能抹平重建，即使只有一天可活，那一天也要活得优美、高贵，墙上的铭牌上写着：“生活是自己创造的。”



- 1、巧除纱窗油腻：可将洗衣粉、吸烟剩下的烟头一起放在水里，待溶解后，拿来擦玻璃窗、纱窗，效果均不错。
- 2、将虾仁放入碗内，加一点精盐、食用碱粉，用手抓搓一会儿后用清水浸泡，然后再用清水洗净，这样能使炒出的虾仁透明如水晶，爽嫩可口。
- 3、和饺子面的窍门：在1斤面粉里掺入6个蛋清，使面里蛋白质增加，包的饺子下锅后蛋白质会很快凝固收缩，饺子起锅后收水快，不易粘连。
- 4、将残茶叶浸入水中数天后，浇在植物根部，可促进植物生长；将残茶叶晒干，放到厕所或沟渠里燃熏，可消除恶臭，具有驱除蚊蝇的功能。
- 5、夹生饭重煮法：如果是米饭夹生，可用筷子在饭内扎些直通锅底的孔，洒入少许黄酒重焖，若只表面夹生，只要将表层翻到中间再焖即可。
- 6、烹调蔬菜时如果必须要焯，焯好菜的水最好尽量利用。如做水饺的菜，焯好的水可适量放在肉馅里，这样即保存营养，又使水饺馅味美有汤。
- 7、炒鸡蛋的窍门：将鸡蛋打入碗中，加入少许温水搅拌均匀，倒入油锅里炒，炒时往锅里滴少许酒，这样炒出的鸡蛋蓬松、鲜嫩、可口。
- 8、如何使用砂锅：新买来的砂锅第一次使用时，最好用来熬粥，或者用它煮一煮浓淘米水，以堵塞砂锅的微细孔隙，防止渗水。

### 做一个有心人

人力资源部：陆惠贞（摘）

生活中，上天好像总是偏爱那些有心人。的确不错，做个有心人，便会为你的生活点亮一盏明灯，为生命调出五彩的光芒。

做个有心人，请关注大自然吧。面对大海，那可以吞噬一切的汹涌波浪让人联想起拥有无穷力量的自由，于是，普希金吟唱出了热情洋溢的《致大海》。但也请关注那细细的泉流，校园歌曲《泉水叮咚》至今还是那样清新自然，扣人心弦。在感受海水的惊心动魄的时候，你是否也体味到“叮咚”的泉水声所蕴含的“幽静”。关注“待到山花烂漫时，她在丛中笑”的梅花，留心“野火烧不尽，春风吹又生”的野草……做个关注自然的有心人，你就多了一份诗情与睿智。



做个有心人，点亮生活的明灯，活出生命的精彩！

做个有心人，请关注他人吧。你是否了解你的父母，比如说他们的生日，他们的精神需求。不必去问，他们平日的言行都在给你提示，只要你有心，你就会感受到，然后送出你的关怀；看到蹬车上坡的路人大汗淋漓，你伸出了援助之手……做个关心他人的有心人，你就收获了亲情与快乐。

做个有心人，请关注世界吧。如果你关注非洲穷困的孩子没有饭吃没有水喝的现状，你就不会随手将雪白的馒头乱丢乱扔，也就不会把离开时不关水龙头当作一件小事；如果你关注到伊拉克的民众整日生活在硝烟弥漫、极度动荡的环境之中，那么你就不会憎恶生活，抱怨老天的不公……做个关注世界的有心人，你就有了幸福的感觉，你也就多出一份感恩之心。

做个有心人，它需要你的细心，你的对世间万物一份关注之心，在这一份份关注之中，你的心越来越明净。

### 细节即是修养

人力资源部：周雪莹（摘）

多年前，一位知名企业的总经理想要招聘一名助理。这对于刚刚走出校门的青年们来说是一个非常好的机会，所以一时间，应征者云集。经过严格的初选、复试、求职面试，总经理最终挑中了一个毫无经验的青年。

副总经理对于他的决定有些不理解，于是问他：“那个青年胜在哪里呢？他既没带一封介绍信，也没受任何人的推荐，而且毫无经验。”



上；当我和他交谈时，我发现他衣着整洁，头发梳得整整齐齐，指甲修得干干净净。在我看来，这些细节就是最好的介绍信，这些修养是一个人最要的品牌形象。”

总经理告诉他：“的确，他没带介绍信，刚刚从大学毕业，一点经验也没有。但他有很多东西更可贵。他进来的时候在门口蹭掉了脚下带的土，进门后又随手关上了门，这说明他做事小心仔细。当看到那位身体上有残疾的求职面试者时，他立即起身让座，表明他心地善良、体贴别人。进了办公室他先脱去帽子，回答我提出的问题时也是干脆果断，证明他既懂礼貌又有教养。”

总经理顿了顿，接着说：“求职面试之前，我在地板上扔了本书，其他所有人都从书上迈了过去，而这个青年却把它捡起来了，并放回桌子上”

### 找准你的位置

汪国真曾说：

“如果你是鱼，就不要迷恋天空。

如果你是鸟，就不要痴恋海洋。”

每一个人降临到了这个世界上，都有独属于自己的位置。

找准你的位置，才能成就自己，也才能活出幸福。

#### 认清位置

很喜欢曾国藩说的一句话：

“先静之，再思之，五六分把握即做之。”

这个做事的方法和习惯放在认清自己的位置这个层面上同样适用。

人为什么会认不清自己的位置？

因为他的心太浮躁了，注意力太不集中了，抑或是太急功近利了。

他们根本认不清自己是谁，就满脑子想着成为谁。

比如说，他们一心想要成为马云、马斯克，却偏偏没有想过自己在哪个位置上。

然后，他们又不知道自己跟他们有着哪些不一样，或是有着哪些区别。

这种想要成为他们的愿望，实际上就是一种幻想。

而一个人若是懂得先认清自己的位置，并且了解自己是一类怎样的人，才能走进内心，感知自己，认知自我。



先冷静下来，安静下来，思考自己的处境，认清自己的位置，才能在滋生一些想法和目标的时候，懂得如何去执行。

而且一旦认清了自己的位置，就知道自己想要的做的，跟自己想要实现的愿望，到底离现实的可能性有多远。

林清玄曾说：“你是你，已不是最初的你！也不是昨天的你！奔波的岁月，一站又一站的旅途，在动荡与流离中，只要返观自心、自净其意，就定了、静了、安了，每天的睡去，是旅程的一个终点。每天的醒来，是旅程的一个起点！”

每一天的你，都处于人生的不同位置上。

所以，我们要认清每一天的自己，究竟是处于一种怎样的状态里，然后不断地反观内心，自净其意。

在人生的动荡和流离当中，真正找寻到生命的意义。



1、夫妻二人骑双人自行车外出郊游。两人吃力而艰难地爬上一个大坡后，丈夫一边喘气一边说道：这，这个坡可真陡，真难爬，累死我了！妻子附和道：可不是吗，要不是我一直紧握着刹车，咱们早滑下去了。

2、一病人少年白发且头发稀少：大夫，你有什么办法可以让我的白发消失吗？医生：别急，很容易的，等到你秃顶的时候自然就好了。

3、一乘客打车，到目的地后问司机：这里的车钱是多少？司机回答：12元。乘客说：不好意思，我身边只有10元，请往后面开一点吧！

4、给10086打电话投诉信号不好，话务员问，先生，您的信号不太好，听不清楚。我说：“这就对了，我就投诉这个问题！”。

5、家里买了新车，兴奋的与老公出门兜风。看着温柔体贴的老公，新车新房，觉得很幸福，不禁感慨，幸福得象做梦一样。眼一睁开，果然是梦。